

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	457
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 811,88	витВ1 - 0,63
39,03	43,35	173,66	витВ2 - 0,68	витЕ - 0,01	витС - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,02	F - 254,12	Fe - 9,98	I - 161,38
K - 1 595,89	Mg - 152,02	Na - 1 690,34	P - 499,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна