

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	551
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 840,76	витB1 - 0,71
47	49,54	199,8	витB2 - 0,8	витаE - 0,02	витC - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 222,71	F - 265,01	Fe - 10,94	I - 162,76		
K - 1 638,9	Mg - 165,33	Na - 1 890,06	P - 551,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна