

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	564
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 351	1 443

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
43,87	47,91	187,01

Витамины в миллиграммах		
витD - 12,21	вита - 389,21	витВ1 - 1,01
витВ2 - 0,94	витЕ - 0,36	витС - 29,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 335,46	F - 541,74	Fe - 11,9	I - 350,52
K - 2 201,74	Mg - 209,69	Na - 2 989,99	P - 767,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.