

"УТВЕРЖДАЮ"

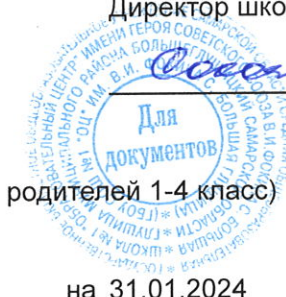
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	564
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 351	1 443

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
43,87	47,91	187,01	12,21	389,21	1,01
			витВ2 -	вите -	витС -
			0,94	0,36	29,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 335,46	F - 541,74	Fe - 11,9	I - 350,52		
К - 2 201,74	Mg - 209,69	Na - 2 989,99	P - 767,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.