

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	625	615
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 541	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
48,29	53,94	204,06	- 12,21	- 469,93	- 1,09
			витВ2 - 0,96	витаЕ - 0,36	витС - 35,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 365,67	F - 547,16	Fe - 12,83	I - 393,26		
К - 2 374,22	Mg - 226,9	Na - 3 341,13	P - 813,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.