

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Большая Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 31.03.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 36 |
| Жаркое из птицы | | 200 | 298 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 489 |
| Обед | | | |
| Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью | | 200/5/2 | 83 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 777 | 821 |
| Всего: | 162,74 | 1 277 | 1 310 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитЕ - 0,01 | ВитА - 358,74 | ВитВ2 - 0,74 |
| 34,38 | 44,63 | 178,4 | ВитВ1 - 0,65 | ВитС - 27,47 | ВитD - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 225,17 | I - 231,17 | P - 490,06 | Na - 2 856,36 | | |
| F - 225,17 | Se - 21,98 | Mg - 134,52 | Fe - 8,18 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.