

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Людмила*  
Для  
документов

на 31.03.2023

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	60	36	
Жаркое из птицы	200	298	
Чай с сахаром	200	61	
Хлеб пшеничный	40	94	
Итого:	67,80	500	489
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .	60	55	
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	200/5/2	83	
Шницель из мяса с соусом,	100	194	
Рис отварной с м/сливочным	150	193	
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200	147	
Хлеб пшеничный	30	71	
Хлеб ржано пшеничный	30	78	
Итого:	94,94	777	821
Всего:	162,74	1 277	1 310
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
34,38	44,63	178,4	
			Витамины в милиграммах
			витE - 0,01 витA - 358,74 витB2 - 0,74
			витB1 - 0,65 витC - 27,47 витD - 0,55

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 225,17	I - 231,17	P - 490,06	Na - 2 856,36
F - 225,17	Se - 21,98	Mg - 134,52	Fe - 8,18

Зав. производством Лидия (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитрий стажер кальк.