

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,39	50,57	200,54

Витамины в миллиграммах

витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна