

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	457
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 272

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
39,03	43,35	173,66	
		витD - 0,43	витА - 811,88
		витB2 - 0,68	витB1 - 0,63
			витE - 0,01
			витC - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 198,02	F - 254,12	Fe - 9,98	I - 161,38
K - 1 595,89	Mg - 152,02	Na - 1 690,34	P - 499,55

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна