

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 БООУ СОШ Б.Глушица1(дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		610	683
Всего:	78,86	610	683

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
18,23	19,87	97,8	0,37	0,25	4,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 83,7	F - 68,95	Fe - 3,55	I - 81,27		
К - 525,42	Mg - 60,43	Na - 846,09	P - 206,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.