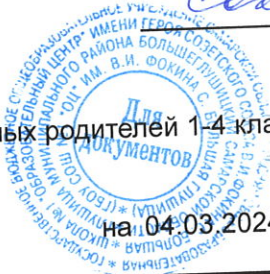


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.03.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 804 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*, | | 60 | 47 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 935 |
| Всего: | 179,01 | 1 330 | 1 739 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 40,78 | 77,43 | 214,91 | ВИТА - 118,41 | ВИТВ1 - 0,58 | ВИТВ2 - 0,54 |
| | | | ВИТС - 25,66 | ВИТРР - 0,19 | ВИТЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 921,87 | K - 840,15 | Ca - 175,62 | Mg - 111,73 | | |
| P - 576,75 | Fe - 9,44 | I - 178,28 | Se - 35,63 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.