



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 04.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
<b>Обед</b>			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином €		250/1	112
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	751
Всего:	149,30	1 276	1 286

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP	витE	вита A
34,88	44,72	186,96	0,03	10,29	494,86
			0,4	0,67	0,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 238,77	Se - 18,1	Ca - 253	Mg - 140,75		
I - 248,69	Fe - 8,08	K - 1 507,04	P - 491,22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.