



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 04.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
Обед			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином б		250/1	112
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	751
Всего:	149,30	1 276	1 286

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 10,29	вита - 494,86
34,88	44,72	186,96	витD - 0,4	витВ2 - 0,67	витВ1 - 0,67	
Минеральные вещества в миллиграммах						
F - 238,77	Se - 18,1	Ca - 253	Mg - 140,75			
I - 248,69	Fe - 8,08	K - 1 507,04	P - 491,22			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.