

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сорок / _____

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 04.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	15 180
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	15 854
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	16 672

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,84	1 715,42	249,47	витЕ - 0,05	вита - 486,56	витВ2 - 1,11
			витВ1 - 1,22	витС - 19,77	витD - 2,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 567,11	I - 262,06	P - 965,85	Na - 2 892,95		
F - 190,26	Se - 40,13	Mg - 251,2	Fe - 14,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.