

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	15 180
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	15 854
Всего:	180,75	1 376	16 573

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
48,84		1 715,42	231,27

витЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 1,2	витА - 486,56	витВ2 - 1,11
	витС - 15,77	витD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 553,11	І - 262,06	Р - 951,85	Na - 2 892,95
F - 190,26	Se - 40,13	Mg - 243,2	Fe - 14,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.