

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП ЗАПАД"
 Для документов №1



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 396	1 380

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,41	44,21	214,14	ВИТА - 435,72	витD - 2,18 витB2 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 394,79	I - 243,73	P - 643,71	Na - 2 679,54
F - 171,66	Se - 29,88	Mg - 155,02	Fe - 8,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.