

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	567
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 466	1 391

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 432,87	витD - 2,06	витB2 - 0,81
32,27	43,75	218,11			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 379,41	I - 240,78	P - 622,62	Na - 2 461,17
F - 155,17	Se - 27,23	Mg - 149,98	Fe - 7,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.