

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-ЗАПАД»  
Для документов №1

*И. Юдина*  
Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Зиригина А.Ю. Зав*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

**МЕНЮ**

на 04.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с колбасой*		25/30	164
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		544	540
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью .		60	53
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/1	103
Биточки из мяса с соусом.		60/50	235
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		806	895
Всего:	142,00	1 350	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ	витаА	витаD
39,45	45,38	217,03	- 0,36	- 334,52	- 1,02
			витаВ2 - 0,91	витаВ1 - 0,72	витаС - 18,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 337,1	І - 180,45	Р - 531,23	Na - 2 294,27		
F - 116,74	Se - 24,5	Mg - 110	Fe - 7,92		



Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Кул* *417* Куприянова Ю.А.