

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-ЗАПАД»  
Для документов №1

*И. Юдина*  
Ирина Юдина  
Самарская область  
ИНН 63/023453 ОГРН 116043009365

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Лифшица А.Ю. Зус*

**МЕНЮ**

на 04.06.2022

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Бутерброд с колбасой*                             |        | 25/30   | 164   |
| Каша молочная манная с м/сливочным                |        | 250/5   | 243   |
| Чай с лимоном                                     |        | 200/3,5 | 62    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 70    |
| Итого:  |        | 544     | 540   |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью .        |        | 60      | 53    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .    |        | 200/5/1 | 103   |
| Биточки из мяса с соусом.                         |        | 60/50   | 235   |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным |        | 150     | 186   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин           |        | 200     | 124   |
| Хлеб пшеничный*.                                  |        | 50      | 117   |
| Хлеб ржаной                                       |        | 30      | 78    |
| Итого:  |        | 806     | 895   |
| Всего:  | 142,00 | 1 350   | 1 435 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |                |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|----------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витаЕ - 0,36            | витаА - 334,52 | витаD - 1,02 |
| 39,45                               | 45,38      | 217,03     | витаВ2 - 0,91           | витаВ1 - 0,72  | витаС - 18,3 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            | Na - 2 294,27           |                |              |
| Ca - 337,1                          | I - 180,45 | P - 531,23 | Fe - 7,92               |                |              |
| F - 116,74                          | Se - 24,5  | Mg - 110   |                         |                |              |



Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.