

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (СВЗ)



МЕНЮ

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с фруктами.		200	378
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	836
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	901
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 600	1 869

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
61,6	51,63	291,97	витD - 4,43	витА - 1 820,67
			витВ2 - 0,8	витВ1 - 0,83
				витРР - 0,02
				витС - 29,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 227,75	F - 287,79	Fe - 15,07	I - 186,41	
К - 1 479,74	Mg - 275,69	Na - 2 081,92	P - 674,92	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.