

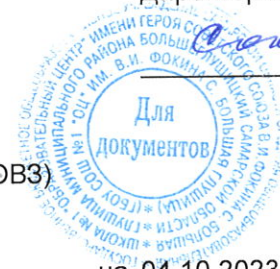


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	654
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,28	витА - 433,2	витВ1 - 1,11
48,48	53,44	241,41	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,05	витС - 18,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 549,42	F - 176,05	Fe - 13,62	I - 245,46		
К - 1 841,14	Mg - 204,5	Na - 2 768,64	P - 829,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.