"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-Запад"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом, сыром**			60	188
Каша молочная манная			200/5	265
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	654
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	879
	Всего:	180,75	1 376	1 580

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
47,48	53,44	221,21	витD - 2,28	витA - 433,2	витB1 - 1,09
			витB2 - 1,08	витE - 0,05	витC - 14,97

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 535,42	F - 176,05	Fe - 13,02	I - 245,46
K - 1 841,14	Mg - 196,5	Na - 2 768,64	P - 815,5

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.