

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		35	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 466	1 596

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,9	46,02	257,52	витА - 416,07	витВ2 - 0,8	витВ1 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 390,91	І - 240,44	Р - 754,16	Na - 2 453,8		
F - 143,87	Se - 43,21	Mg - 189,92	Fe - 9,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.