

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица №1 (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 04.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		35	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>495</b>	<b>725</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>796</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 266</b>	<b>1 520</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ2 -	витаВ1 -
37,9	46,02	239,32	416,07	0,8	0,77
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 376,91	l - 240,44	Р - 740,16	Na - 2 453,8		
F - 143,87	Se - 43,21	Mg - 181,92	Fe - 9,04		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.