

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	162,74	1 270	1 417

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
44,8	44,33	196,15

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,78	витА - 534,58	витВ1 - 0,68
витВ2 - 0,69	витЕ - 0,55	витС - 22,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 251,39	F - 206,81	Fe - 10,91	I - 303,19
К - 958,89	Mg - 232,85	Na - 2 874,32	P - 582,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова Л.А. Касаткина Я.Ю.