

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	757
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	814	842

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,41		27,05	117,07	витD - 0,55 вита - 99,31 витB1 - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 146,88	F - 50,15	Fe - 6,81	I - 171,63	
K - 464,21	Mg - 121,87	Na - 1 602,18	P - 278,53	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.