

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	108
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	764
Всего:	149,30	1 296	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 312,03	витD - 12,87
60,22	41,81	214,72	витВ2 - 0,73	витВ1 - 0,69	витС - 50,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 200,31	Se - 34,55	Ca - 430,21	Mg - 206,75		
I - 256,58	Fe - 8,54	K - 1 068,26	P - 621,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 10.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	108
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	764
Всего:	149,30	1 296	1 373

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
60,22	41,81	214,72	витЕ - 0,36	витА - 312,03	витD - 12,87
			витВ2 - 0,73	витВ1 - 0,69	витС - 50,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 200,31	Se - 34,55	Ca - 430,21	Mg - 206,75		
I - 256,58	Fe - 8,54	K - 1 068,26	P - 621,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.