



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Селев* / *Селев ОА*

ГБОУ СОШ № 1 Б.Грушица (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах  
 Белки 32,8  
 Жиры 45,79  
 Углеводы 152,16

Витамины в миллиграммах  
 витА - 33,37  
 витЕ - 2,28  
 витВ1 - 0,92  
 витРР - 0,15  
 витВ2 - 0,17  
 витС - 42,53

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 644,34  
 Fe - 8,84  
 К - 230,9

Mg - 195,88

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Дмитриева*

Дмитриева О.А.