

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Семин
Семин

ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 11.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 0,3	витаВ1 - 1,21	витаВ2 - 0,08
50,51	54,04	288,84			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 586,79	Fe - 12,68	К - 49,8	Mg - 180,63		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *О.А. Дмитриева* Дмитриева О.А.