

"УТВЕРЖДАЮ"

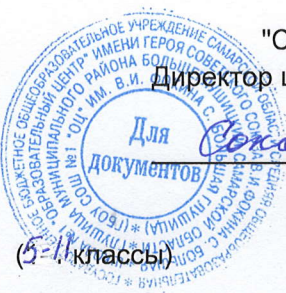
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица

(5-11 классы)

М Е Н Ю

на 20.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульоне		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	799
Всего:	132,70	1 282	1 310

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
41,91	41,88	191,39

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 33,76	витВ1 - 1,19	витВ2 - 0,2
ВИТЕ - 6,03	витРР - 0,16	витС - 32,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 611,45	Fe - 11,83	К - 249,38	Mg - 186,11
-------------	------------	------------	-------------

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.