

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 21.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	657
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	768
Всего:	149,30	1 298	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витD
59,36	47,15	214,34	0,36	308,05	10,8
			витВ2	витВ1	витС
			0,73	0,69	32,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 203,13	Se - 34,65	Ca - 429,01	Mg - 204,04		
I - 257,28	Fe - 8,77	K - 1 133,56	P - 609,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.