

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица

(классы)

М Е Н Ю

на 21.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
Обед			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	718	904
Всего:	132,70	1 258	1 505

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 0,27	витаВ1 - 0,86	витаВ2 - 0,07
36,11	44,19	236,79	витаЕ - 0,98	витаРР - 0,02	витаС - 40,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 396,84	Fe - 9,35	К - 82,11	Mg - 205,63
-------------	-----------	-----------	-------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.