

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДК-ЗАПАД"



Одина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 22.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	595
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	622
Всего:	149,30	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах  
 Белки 34,32 Жиры 49,55 Углеводы 161,84

Витамины в миллиграммах  
 ВИТЕ - 10,84 ВИТА - 1 339,07 ВИТD - 0,75  
 ВИТВ2 - 0,62 ВИТВ1 - 0,85 ВИТС - 35,21

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 130,07 Se - 15,21 Ca - 194,75 Mg - 123,81  
 I - 168,09 Fe - 8,8 K - 1 165,1 P - 469,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Куприянова Ю.А.)