

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица

М Е Н Ю

на 22.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	824
Всего:	132,70	1 311	1 470

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,76	47,03	211,86	витА - 33,65	витВ1 - 0,99	витВ2 - 0,01
			витЕ - 1 605,07	витРР - 0,26	витС - 49,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 383,66 Fe - 10,73 К - 304,98 Mg - 216,94

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.