

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЦ-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 24.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с цыпленком		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	670
Всего:	149,30	1 327	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витD	витB2
36,72	38,99	196,37	- 819,17	- 9,04	- 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 640,12	Se - 30,88	Ca - 291,74	Mg - 173,62		
I - 421,79	Fe - 8,95	K - 1 966,38	P - 571,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.