

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЖКДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

**М Е Н Ю**

на 25.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	816
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,1	49,7	185,32

витЕ - 0,73  
 витВ1 - 0,65

Витамины в миллиграммах

вита - 442,51	витВ2 - 0,6
витС - 18,5	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 216,74	І - 327,11	Р - 533,3	Na - 3 221,37
F - 91,13	Se - 19,88	Mg - 181,85	Fe - 9,6

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.