

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 05.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	697
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым и маслом ра		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	571
Всего:	132,70	1 320	1 268

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,99	56,33	151,68

ВитРР - 1,44
ВитВ2 - 0,13

Витамины в миллиграммах

витЕ - 2,15	витА - 6,76
витВ1 - 0,91	витС - 59,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 327,97	Mg - 156,82	Fe - 18,48	К - 773,42
-------------	-------------	------------	------------

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.