

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(5-11 классы)

МЕНЮ

на 07.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консерв и масла раст,		60	54
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном бульоне		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом.		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	931
Всего:	132,70	1 311	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,8	ВИТА - 43,4	ВИТВ1 - 1,1
44,55	65,49	176,95			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 288,31	Mg - 212,81	Fe - 11,99	К - 49,8
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.