

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП:ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (6-11 классы)

МЕНЮ

на 08.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Рыба, тушенная с овощами		50/50	105
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	452
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на курином бульоне		200/1	150
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	901
Всего:	132,70	1 311	1 353

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	углеводы	
42,99	47,01	189,03	витРР - 1,36
			витВ2 - 0,11
			витЕ - 2,09
			витВ1 - 0,84
			витА - 1,22
			витС - 66,4
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 671,59	Mg - 195,78	Fe - 15,72	К - 723,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.