

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ЖКДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (6-//классы)

МЕНЮ

на 09.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	791
Всего:	132,70	1 315	1 235

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,45	33,91	188,1	вита - 33,74	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,11
			витЕ - 1 604,66	витРР - 1,36	витС - 69,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 377,31    Fe - 15,62    К - 701,6    Mg - 192,26

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.