

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>776</b>	<b>807</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 316</b>	<b>1 318</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
40,85	45,66	189,94	2,05	769,66	0,83
			витВ2 -	витРР -	витС -
			0,92	0,15	41,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 243,4	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98
К - 2 078,4	Mg - 260,71	Na - 2 347,27	P - 628,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна