

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 14 класс)

М Е Н Ю

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	74,58	500	638
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	924
Всего:	179,01	1 296	1 561

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,58	58,77	205,93

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 320,95	ВИТВ1 - 0,84	ВИТВ2 - 1,13
ВИТС - 29,35	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 0,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 746,31	K - 1 108,32	Ca - 539,34
P - 667,13	Fe - 8,5	I - 223,58

Mg - 165,47
Se - 28,89

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.