

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 *Б.Глушица* классы)

МЕНЮ

на 05.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	584
Обед			
Печенье*		40	174
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	891
Всего:	149,30	1 271	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 334,14	витD - 11,05
61,44	47,13	226,56	витB2 - 0,84	витB1 - 0,74	витC - 23,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 212,9	Se - 32,89	Ca - 431,02	Mg - 209,62		
I - 222,07	Fe - 9,63	K - 1 050,87	P - 650,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.