

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)



**М Е Н Ю**

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	544
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 419

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,93	50,33	206,9	витЕ - 0,36	витА - 568,98	витD - 0,43
			витВ2 - 0,6	витВ1 - 0,7	витС - 16,42
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 256,29	I - 368,02	P - 571,33	Na - 3 507,23		
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53	Fe - 10,89		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.