

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминоизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Кисель + С витамин.		200	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
Витаминоизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 367	1 270

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,08	38,57	195,65

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	вита - 1 619,23	витВ2 - 0,67
витВ1 - 0,5	витС - 53,77	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,07	І - 269,57	Р - 460,49	Na - 2 566,31
F - 325,58	Se - 27,55	Mg - 156,14	Fe - 9,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.