

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица 1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	811	832
Всего:	162,74	1 351	1 433

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
36,96	27,42	232,4	витD - 19,54 витB2 - 1,13
Минеральные вещества в миллиграммах		витA - 580,15 витE - 0,01	
Ca - 401,88	F - 535,01	Fe - 9,08	витB1 - 0,57 витC - 54,45
K - 2 009,43	Mg - 178,17	Na - 2 622,72	
		I - 305,05	
		P - 664,37	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.