

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

5.11

ГБОУ СОШ с. Б.Глушица №1 (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 05.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
Всего:	149,30	1 266	1 210

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,5	38,15	182,3

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 1 616,38	ВИТВ2 - 0,65
ВИТВ1 - 0,46	ВИТС - 49,17	ВИТD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 217,89	І - 267,9	Р - 448,6	Na - 2 547,54
F - 318,89	Se - 27,3	Mg - 147,1	Fe - 6,66

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.