

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 Многодетные 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 161



МЕНЮ

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	86,75	550	644
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	822
Всего:	208,21	1 411	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 522,41	витВ1 - 0,83	витВ2 - 1,03
47,21	53,1	199,85			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 596,32	K - 1 095,42	Ca - 525,71	Mg - 163,59
P - 663,56	Fe - 8	I - 190,64	Se - 25,39

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна