

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки

44,29

Жиры

47,4

Углеводы

184,18

вита - 455,93

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1,03

витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 077,14

K - 1 734,21

Ca - 261,03

Mg - 179,5

P - 636,22

Fe - 12,1

I - 182,29

Se - 33,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна