

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	575
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе*		110	198
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	796
Всего:	168,39	1 327	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,57	48,93	194,7	ВИТЕ - 1,29	ВИТА - 1 335,84	ВИТВ2 - 0,44
			ВИТВ1 - 0,61	ВИТС - 24,64	ВИТПР - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,31	І - 118,72	Р - 614,65	Na - 1 275,05		
F - 74,59	Se - 14,93	Mg - 250,55	Fe - 13,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.