

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>440</b>	<b>412</b>
<b>Обед</b>			
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>886</b>	<b>985</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 326</b>	<b>1 397</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,93	ВИТА - 1 415,84	ВИТВ2 - 0,5	ВИТD - 0,41
38,96	52,14	192,85	ВИТВ1 - 0,74	ВИТС - 22,78		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Са - 190,93	И - 177,04	Р - 604,11	Na - 1 804,57			
F - 93,83	Se - 15,85	Mg - 239,94	Fe - 12,33			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.