

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 06.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>796</b>	<b>807</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 296</b>	<b>1 459</b>

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
63,23	56,68	198,44

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,55	ВИТА - 716,12	ВИТВ2 - 0,77
ВИТВ1 - 0,84	ВИТС - 45,19	ВИТD - 4,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 188,81	I - 314,24	P - 593,7	Na - 3 163,86
F - 216,06	Se - 20,81	Mg - 186,8	Fe - 9,91

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.